

- KIVONAT -

KUTATÁSI BESZÁMOLÓ KÖZHASZNÚ ANYAGA

2023/2024 tanév

Honlapon: 2024. szeptember 4-től - sport

„Életünk minőségét a pillanatnyi állapotunk befolyásolja, ez közismert tény. A sport hatását vizsgáltam, pontosabban a rendszeres, összetett, csapat sportolás gyerekek személyiségére, képességeire gyakorolt hatását.

Nagyjából 90 alsós gyerek (vegyesen fiúk és lányok) megfigyelése aszerint történt iskolai környezetben egy tanítási időszakon át (2023. szeptember 10-2024. január 15. között), hogy külön választottam a rendszeresen sportoló gyerekek megfigyelését a nem rendszeresen sportoló gyerekeken végzett megfigyelésektől.

Az így képzett két csoporton végzett megfigyelések adták az alapot a következő megállapításokhoz: a sportoló gyerekek kognitív fejlődési összetettséget tudhatnak magukénak. Jobb küzdési képesség alakul ki náluk, törekednek a folyamatos jobb eredmény elérésére, ez pedig öröm érzést ad nekik, lehetőséget arra, hogy belső motiváció alakuljon ki erre a belülről jövő jó érzés elérésére újra és újra. Elszántságuk, motiváltságuk is erősebben fejlődik, ezzel együtt kitartásuk, kudarc-tűrésük is. Testtudatosság és önfegyelem figyelhető meg náluk hamarabb, mint a keveset vagy nem sportoló gyerekeknél. A pszichét megnövekedett terhelés éri korunkban. Magatartási és pszichés zavarokról is szólnak statisztikák, melyek a pedagógusok számára ismertek. A sportoló gyerekeknél nem figyelhető meg teljesítmény-szorongás, sőt, nagyobb számban állnak bele verseny-helyzetekbe, különféle tdk-kon és országos versenyeken való részvételre.

Pályázatomat azért nyújtom be, mert szeretném a Focisulin keresztül a résztvevő gyerekek ezen képességeit fejleszteni és a jövőben is vizsgálni. További megfigyelésem, hogy a leegyszerűsített gyakorlatsorok nem alkalmasak és önmagukban kevesek is ahhoz, hogy észlelhető, mérhető fejlődési eredményeket tudjunk megállapítani, ezért tartom fontosnak, feladatunknak külön sportkörüi foglalkozásokat, szakköröket tartani.

Az Iskolánk és a mellette működő Alapítvány célja, hogy egyre több kiemelkedően tehetséges gyerek kerüljön ki iskolánkból, ehhez szeretnék hozzájárulni a jelen pályázatommal.”